

Cina Millenaria: Tra Passato & Futuro

Programma di 15 giorni / 14 notti

Dal 4 al 18 Aprile 2025

Con Accompagnatore da Genova!!!

1° GIORNO – VENERDI' 4 APRILE: ITALIA / PECHINO

Ritrovo dei Sigg. Partecipanti all'aeroporto di Milano Malpensa, in tempo utile per l'imbarco sul volo diretto della compagnia aerea Air China per Pechino. **Pasti e notte a bordo.**

04/04/2025 MALPENSA ORE 13:00 PECHINO ORE 05:00 (del 05/04)

2° GIORNO – SABATO 5 APRILE: PECHINO

Arrivo a Pechino, disbrigo della formalità doganali e incontro con la guida. Trasferimento all'hotel ***Park Plaza Beijing Wangfujing 4* o similare*** e sistemazione (**Early check-in incluso quindi sistemazione immediata nelle camere**). Prima colazione e tempo a disposizione per relax. **Pranzo**, incontro con la guida e partenza per la visita di **Yonghe Gong (Convento dei Lama)**, del Museo del Collegio Imperiale e tour degli **Hutong**, vicoli caratteristici particolari della città di Pechino, affiancati da tradizionali abitazioni cinesi.

Cena in ristorante tipico per assaggiare il tradizionale piatto a base di anatra, rientro in hotel e pernottamento.

3° GIORNO – DOMENICA 6 APRILE: PECHINO

Prima colazione e proseguimento della visita della città di Pechino: la famosissima **Piazza Tienanmen**, una delle piazze più grandi al mondo, la spettacolare **Città Proibita** e il **Palazzo d'Estate**, complesso di templi, palazzi e giardini una volta rifugio estivo per le famiglie reali. **Pranzo in corso d'escursione.**

La Città Proibita è stata il palazzo imperiale delle dinastie Ming e Qing. Situata nel centro di Pechino, occupava il centro dell'antico sistema di fortificazioni della città e, per quasi cinque secoli, è servita come abitazione degli imperatori e delle loro famiglie, così come centro cerimoniale e politico del governo cinese. Costruita tra il 1406 e il 1420, il complesso si compone di 980 edifici per un totale di 8 707 camere e 720 000 m², che ne fanno il più grande palazzo del mondo.

Dal 1925 è diventata un museo, noto come "Museo del Palazzo", la cui vasta collezione di opere d'arte e manufatti è stata realizzata grazie alle collezioni imperiali delle dinastie Ming e Qing.

Nel 1987 la Città Proibita è stata inserita nell'elenco dei Patrimoni dell'umanità dell'UNESCO.

Cena libera e pernottamento in hotel.

4° GIORNO – LUNEDI' 7 APRILE: PECHINO

Dopo la prima colazione visita alla **Grande Muraglia di Mutianyu** e salita in funivia fino alla quattordicesima torre di guardia per godere di una vista mozzafiato. Sosta fotografica all'esterno del **Bird's Nest** (Beijing National Stadium) e del **Water Cube** (Beijing National Aquatics Center). Entrambi sono stati progettati per i Giochi olimpici di Pechino 2008 e utilizzati per i Giochi olimpici invernali del 2022. **Pranzo in corso d'escursione.** Nel pomeriggio tempo libero a disposizione.

Cena libera e pernottamento.

*La **Grande Muraglia** vanta una storia di oltre 2.000 anni e si estende per più di 3.000 miglia attraverso diverse province della Cina settentrionale, rendendola uno dei capolavori antichi più impressionanti del pianeta. La Grande Muraglia di Mutianyu è collegata con la Grande Muraglia di Jiankou a ovest e la Grande Muraglia di Gubeikou a est. Mutianyu è la più lunga e meglio restaurata Grande Muraglia ed è famosa per le sue 23 torri di guardia dell'era Ming.*

5° GIORNO – MARTEDI' 8 APRILE: PECHINO / PINGYAO

Prima colazione in hotel. Trasferimento alla stazione ferroviaria e partenza in treno veloce per **Pingyao** (10:38 – 14:25 soggetto a riconferma), la città murata meglio conservata della Cina, dichiarata Patrimonio dell'umanità dell'UNESCO. Trasferimento all'hotel ***Yunjincheng Mansion 5* o similare.*** Tempo a disposizione per visitare in autonomia la città antica di Pingyao con la sua romantica atmosfera delle lanterne rosse. **Cena** e pernottamento.

*Racchiusa da mura, **Pingyao** è una delle antiche città meglio conservate della **Cina**, inserita nell'elenco dei siti patrimoni Unesco. È costituita da case basse in pietra e mattoni nello stile dell'architettura delle ultime due dinastie Ming e Qing. Per cogliere al meglio la sua particolarità e il fascino, l'ideale è visitarla il mattino presto e la sera, quando le strade si illuminano alla luce delle **lanterne rosse.***

6° GIORNO – MERCOLEDI' 9 APRILE: PINGYAO/ XI'AN

Prima colazione in hotel. Intera giornata dedicata alla visita e all'esplorazione della città antica di Pingyao. **Pranzo in un locale tipico della città** dove si avrà anche modo di prendere parte al processo di preparazione dei tipici noodles, un particolare tipo di pasta lunga orientale.

Dopo aver terminato il tour, trasferimento alla stazione ferroviaria per prendere il treno veloce in direzione di Xi'an (18.33 – 21:29 soggetto a riconferma).

Arrivo a Xi'an e sistemazione presso l'hotel ***Xi'an LYF Hotel 4* o similare.*** **Cena libera** e pernottamento.

7° GIORNO – GIOVEDI' 10 APRILE: XI'AN

Prima colazione in hotel. Giornata dedicata alla visita del **Museo dell'Esercito di Terracotta**, un museo costruito dal primo imperatore della Cina, Qin Shihuang, per proteggerlo nell'aldilà con all'interno circa 8.000 guerrieri di terracotta a grandezza naturale. **Pranzo.**

Nel pomeriggio visita alla **Pagoda della Grande Oca Selvatica**, uno dei monumenti più riconoscibili di Xi'an e simbolo della magnificenza della dinastia Tang. Questa pagoda di sette piani si trova nel **Da Ci'en Temple** ed è stata completata nel 652 d.C. In seguito, visita dell'antica città murata, nota anche come la fortificazione di Xian, una delle più antiche, grandi e meglio conservate mura cinesi.

Cena libera e pernottamento.

8° GIORNO – VENERDI' 11 APRILE: XI'AN / LUOYANG

Dopo la prima colazione visita al **Quartiere Musulmano (Muslim Bazaar)**, ricco di prodotti culinari, tradizioni e cultura da scoprire. Inoltre, merita una visita il **Grand Courtyard di Gao**, uno dei cortili residenziali tradizionali meglio conservati a Xi'an. **Pranzo in corso d'escursione.**

Trasferimento alla stazione ferroviaria in tempo utile per prendere il treno veloce (14:01 – 15:23 soggetto a riconferma), diretto alla città di **Luoyang**, la prima delle quattro capitali della Cina.

Una volta arrivati, incontro con la guida locale e trasferimento presso l'hotel **Ramada by Wyngam Luoyang 4* o similare**. Visita al **Palazzo di Tiantang Mingtang** e del **Giardino delle Peonie**. Tour notturno guidato della città vecchia Lijingmen. **Cena** e pernottamento.

9° GIORNO – SABATO 12 APRILE: LUOYANG

Dopo la prima colazione in hotel, visita al **Tempio di Shaolin**, uno dei principali templi buddisti in Cina nella contea di **Dengfeng**, riconosciuto come patrimonio mondiale dell'UNESCO. All'interno del tempio si trova la **"Foresta delle Pagode di pietra"**, considerata come la più grande foresta delle pagode della nazione e conosciuta come il "museo dell'antica arte cinese della pagoda". Si tratta di un insieme di più di 250 stupa (monumento buddista la cui funzione principale è conservare le reliquie) che sono stati costruiti a partire dalla dinastia Tang fino alla dinastia Qing per conservare le spoglie mortali dei monaci eminenti, di rango e degli abati. Gli stupa possono avere dimensioni diverse e possono raggiungere perfino un'altezza di 10 metri. Ammireremo anche lo spettacolo di Kung Fu presso la sala delle arti marziali. **Pranzo in corso d'escursione.**

In seguito, visita delle **Grotte di Longmen**, una delle tre grotte più conosciute in Cina e patrimonio mondiale dell'UNESCO. Durante la visita ammireremo le tre grotte di Bingyang, la caverna di Wanfo, le sculture giganti nella grotta di Fengxiansi, Yaofangdong e Guyangdong Cave. **Cena** e pernottamento.

***Dengfeng Shaolin** è riconosciuto come il luogo di nascita del Chan Buddismo e la culla del Shaolin Kung Fu. Il complesso del Tempio Shaolin è composto da sette sale principali lungo i suoi assi e altre sette sale disposte intorno ad essi. La prima sala, conosciuta come "Shanmen" o "Porta della montagna", è caratterizzata da una grande tavoletta nera con un'iscrizione oro scritta dall'imperatore Kangxi della dinastia Qing. Al centro del complesso, troverete la Sala Mahavira, dove si svolgono preghiere quotidiane e celebrazioni importanti. Il suo pavimento è incastonato con 50 piccoli pozzi, che sono presumibilmente le orme lasciate dai monaci mentre praticavano il Kung-Fu.*

***Le Grotte di Longmen** contengono la più grande e impressionante collezione di arte cinese delle ultime dinastie Wei del Nord e Tang (316-907). Le grotte sono costituite da oltre 2.300 grotte e nicchie scavate in ripide scogliere calcaree su un tratto di 1 km di lunghezza. All'interno, troverete quasi 110.000 statue di pietra buddista, oltre 60 stupa e 2.800 iscrizioni scolpite su stele. Il sito è diviso nelle grotte di Western Hill e nelle grotte di Eastern Hill, con le grotte di Western Hill come punto culminante. Le tre grotte di Bingyang sono state scavate durante la dinastia Wei del Nord e costruite dall'imperatore Xiaowen per onorare suo padre. La Caverna di Wanfo prende il nome dalle quindicimila piccole statue di Buddha disposte in file ordinate sia sul lato nord che su quello sud della caverna. Le sculture giganti nella grotta di Fengxiansi sono gli esempi più rappresentativi dell'arte dei templi delle grotte reali e sono stati imitati da artisti provenienti da varie regioni. La Yaofangdong Cave contiene 140 iscrizioni che mostrano i trattamenti per varie malattie.*

10° GIORNO – DOMENICA 13 APRILE: LUOYANG / XI'AN / GUILIN

Dopo la prima colazione visita al **Museo Antico delle tombe di Luoyang**, uno dei più grandi musei di tombe antiche in Cina ed il più grande al mondo. Il museo è diviso in due parti: la parte sopraelevata espone principalmente oggetti funerari, ceramiche, giade, bronzi, ecc., mentre la parte sotterranea contiene tombe antiche. **Pranzo** e trasferimento alla stazione ferroviaria per prendere un treno veloce in direzione Xi'an (13:53 – 15:24 soggetto a riconferma); proseguimento per l'aeroporto in tempo utile per il volo da Xi'an alla città di **Guilin** (orari soggetti a riconferma).

13/04/2025

XI'AN

ORE 19.45

GUILIN

ORE 21:50

All'arrivo, incontro con la guida e trasferimento all'hotel *GuilinYi Royal Palace 4* o similare*. Sistemazione nelle camere riservate, **cena libera** e pernottamento.

11° GIORNO – LUNEDI' 14 APRILE: GUILIN / YANGSHUO

Dopo la prima colazione in hotel, la giornata sarà dedicata all'esplorazione del **fiume Li**, riconosciuto da National Geographic come una delle "10 meraviglie acquatiche del mondo". Ci imbarcheremo a bordo di una crociera sul fiume Li dove sarete rapiti da innumerevoli dipinti cinesi che prendono vita, con i fiumi tortuosi e le cime imponenti del Carso. Incontreremo anche villaggi idilliaci come **Xingping Town**, situato lungo il fiume. **Pranzo tipico a bordo della crociera**.

Visita alla **Grotta di Yinziyan**, conosciuta anche come il Palazzo dell'Arte della Natura. All'interno della grotta, è presente una straordinaria serie di stalattiti, stalagmiti e colonne: queste formazioni creano una varietà di paesaggi mozzafiato. Sosta a **West Street**, la zona più prospera di Yangshuo e luogo di fusione tra cultura occidentale e cinese, ricco di ristoranti, bar e negozi.

Trasferimento all'hotel *Li River Resort 4* o similare*. **Cena** e pernottamento.

12° GIORNO – MARTEDI' 15 APRILE: GUILIN / SHANGHAI

Prima colazione in hotel. Mattinata dedicata alla scoperta della campagna cinese e della vita rurale fuori **Yangshuo**, circondati da immensi campi verde smeraldo, da alte montagne carsiche e dall'acqua cristallina del **fiume Yulong** (piccolo ramo del fiume Li) dove saliremo a bordo di una zattera di bambù per un piccolo rafting in sicurezza. **Pranzo**.

Trasferimento all'aeroporto di Guilin, in tempo utile per il volo diretto a Shanghai:

15/04/2024

GUILIN

ORE 20:10

SHANGHAI

ORE 22:50

Arrivo a Shanghai, incontro con la guida e trasferimento presso l'hotel *Sunrise Hotel On The Bund 4* o similare*. Sistemazione presso le camere riservate, **cena libera** e pernottamento.

13° GIORNO – MERCOLEDI' 16 APRILE: SHANGHAI

Prima colazione in hotel. Partenza per la visita della città **sull'acqua di Zhouzhuang**, conosciuta come prima città sull'acqua della Cina, famosa per i suoi canali intersecati. Le case lungo i canali sono costruite su palafitte e mostrano lo stile architettonico tipico della regione di Jiangnan, con caratteristici tetti in piastrelle nere e pareti imbiancate. Qui si trovano eleganti residenze di ricchi mercanti del XV secolo, come la Zhang House e la Shen House.

Inoltre, Zhouzhuang vanta 14 antichi ponti di pietra, in particolare i Twin Bridges - Shide Bridge e Yongan Bridge - sono i simboli della città. **Pranzo in corso d'escursione**.

Nel pomeriggio visita della città vecchia di Shanghai, sede di edifici storici, tradizioni culturali e credenze del passato. Potrete camminare per **Nanjing Road Pedestrian Street**, via fiancheggiata da famosi marchi, ristoranti, caffè, negozi di souvenir e imponenti edifici fino a raggiungere il **Bund**, la principale attrazione di Shanghai, una delle aree più vivaci della città, nonché zona pedonale lunga 2 chilometri che percorre la parte ovest del fiume Huangpu. **Cena** di commiato al Lost Heaven Restaurant e crociera notturna sul **fiume Huangpu**. Pernottamento.

14° GIORNO – GIOVEDI' 17 APRILE: SHANGHAI

Prima colazione in hotel. Tour della città di **Shanghai**. Visita alla **Torre di Shanghai**, l'edificio più alto della Cina e il terzo più alto al mondo, con un'altezza di 632 metri e 128 piani. Entrati dentro la Torre, prenderete uno degli ascensori più veloci al mondo e, viaggiando a 64 km/h, arriverete al **"Top of Shanghai Observatory"**, osservatorio al 118° piano ed a 546 metri dall'altezza. Qui potremo ammirare una vista panoramica a 360 gradi della città ed osservare la Jin Mao Tower e lo Shanghai World Financial Center. Proseguimento della visita dello **Yu Garden**, considerato come uno dei più famosi giardini tradizionali cinesi, nascosto nel vivace centro di Shanghai. **Pranzo libero** e proseguimento delle

visite guidate fino alle ore 17:00. Rientro in hotel (**camere a disposizione per l'intera giornata**) e tempo libero a disposizione per relax fino alle 21:00 circa.

Trasferimento verso l'aeroporto di Shanghai in tempo utile per il volo diretto di rientro in Italia.

15° GIORNO – VENERDI' 18 APRILE SHANGHAI / ITALIA

18/04/2025 SHANGHAI ORE 01:30 MALPENSA ORE 08:05

Arrivo a Milano Malpensa, sbarco e ritiro dei bagagli.

Il nostro Viaggio è terminato ma i ricordi rimarranno per sempre...



QUOTA BASE :

Euro 3.690,00 per persona in camera doppia – min. 15 partecipanti

Supplemento camera singola Euro 960,00

Quota iscrizione Euro 75,00 a persona (in omaggio per iscrizioni entro il 30/11)

DA AGGIUNGERE:

Tax Aeroportuali (ad oggi - da riconfermare) Euro 560,00 a persona

Assicurazione Annullamento/Medico*/Bagaglio Euro 200,00

La quota comprende:

- Voli intercontinentali diretti in classe economy Air China da Milano Malpensa e voli interni da Xi'an a Guilin e da Guilin a Shangai con China Eastern Airlines, con bagaglio da stiva
- Sistemazione in camere doppie standard negli alberghi indicati (o similari), con prima colazione
- Early check-in all' arrivo a Pechino con presa immediata delle camere
- Late check-out l'ultimo giorno a Shangai con rilascio delle camere alle ore 21:00
- Pasti indicati in programma (11 pranzi e 6 cene)
- 2 bottiglie d'acqua al giorno a persona
- Trasferimenti privati in loco come da programma con aria condizionata
- Visite ed escursioni incluse come indicate nel programma, con **ingressi** inclusi dove previsti
- Trasferimenti in treni veloci in seconda classe da Pechino a Pigyao, da Pingyao a Xi'an, Da Xi'an a Luoyang e viceversa
- **Guide locali parlanti italiano** durante le visite
- **ACCOMPAGNATORE** per tutta la durata del viaggio

La quota non comprende:

- Tasse aeroportuali (ad oggi - da riconfermare) Euro 560,00 per persona
- Assicurazione sanitaria*/bagaglio/annullamento: Euro 200,00 per persona
- **Bevande** ai pasti escluse
- Quota d'iscrizione Euro 75,00 per persona
- Eventuale adeguamento valutario e/o carburante e per minimo pax non raggiunto
- **Mance** (calcoleremo l'importo delle mance da raccogliere dal nostro accompagnatore)
- Bollo su fattura Euro 2,00
- Facchinaggio
- Extra personali
- Tutto quanto non indicato ne "la quota comprende"

**copertura per spese mediche fino a 50.000.000,00 Euro per persona. Integrazione (facoltativa) per copertura spese mediche fino a 300.000,00 Euro:supplemento di 65,00 Euro per persona ed eventuali polizze supplementari: su richiesta del cliente.*

L'itinerario potrà essere effettuato invertendo o modificando l'ordine delle visite, mantenendo comunque invariato il programma generale; i soggiorni potranno essere riconfermati in strutture similari di pari categoria.

DOCUMENTI RICHIESTI: passaporto con almeno 6 mesi di validità residua dall'ingresso nel Paese.