

# Nepal, dalla Valle degli Dei al Tetto del Mondo

Programma di 12 giorni / 10 notti  
Dal 27 Novembre all' 08 Dicembre 2024  
In Pensione Completa!  
Con Accompagnatore

## 1° GIORNO – MERCOLEDI' 27 NOVEMBRE: ITALIA / KATHMANDU

Ritrovo dei Sigg. Partecipanti presso l'aeroporto di Milano Malpensa, in tempo utile per l'imbarco sul volo della compagnia aerea Qatar Airways per Kathmandu via Doha (voli e orari soggetti a riconferma). Possibilità di partenza da Roma Fiumicino.

### **Pasti e notte a bordo.**

27/11/2024	MALPENSA	ORE 15:10	DOHA	ORE 22:50
28/11/2024	DOHA	ORE 23:45	KATHMANDU	ORE 06:45 (del 28/11)

## 2° GIORNO – GIOVEDI' 28 NOVEMBRE: KATHMANDU

Arrivo all'aeroporto internazionale di Kathmandu Giovedì 28 Novembre alle ore 06:45, incontro con la nostra **guida locale parlante italiano** e trasferimento all' hotel *Aloft 5\* o similare*.

**Early check-in** incluso, quindi assegnazione immediata delle camere. Tempo libero a disposizione. **Cena** e pernottamento.

*Kathmandu è la Capitale nonché il più grande agglomerato urbano del Nepal, costituito dalla città metropolitana di Kathmandu e dalle città gemelle Patan, Kirtipur, Thimi e Bhaktapur.*

*La sola metropoli di Kathmandu conta 975.453 abitanti e l'agglomerato ha una popolazione di oltre 2,5 milioni di abitanti. La città si trova ad un'altitudine di circa 1.400 metri ed è circondata da quattro montagne principali: Shivapuri, Phulchoki, Nagarjun e Chandragiri.*

### **3° GIORNO – VENERDI' 29 NOVEMBRE: KATHMANDU**

Colazione in hotel e mattinata dedicata alla visita del centro storico della città, che fu capitale e sede del governo sotto varie dinastie. Inizieremo da **Piazza Durbar**, situata di fronte al palazzo Reale, appartenente al complesso delle tre piazze Durbar della Valle di Katmandu, ognuna di esse Patrimonio mondiale dell'UNESCO dal 1979. La maggior parte dei monumenti risalgono all'epoca dei re Malla ma l'edificio più famoso della piazza è il **Kumari Bahal** che ospita la Kumari Reale, la Dea vivente degli indu', il cui culto ha sede in Nepal. Kumari ha letteralmente il significato di vergine, ad indicare la purezza della Dea. La Kumari viene scelta tra le bambine delle caste buddiste delle famiglie newar, gli Sakya residenti a Kathmandu, la stessa cui apparteneva il Buddha, in qualunque momento dallo svezzamento alla pubertà e anche se scelta tra i buddisti è equamente venerata da buddisti e induisti. **Jagannath Mandir** è il tempio più antico della zona, i suoi gradini sono scolpiti con iscrizioni in molte lingue, mentre il vicino **Taleju Mandir** è uno dei templi più grandi e più belli della Valle. Proseguimento con la visita di **Swayambhunath**; questo stupa dalle guglie dorate si erge in cima a una collinetta boscosa ed è il santuario buddista più sacro della valle di Kathmandu.

**Pranzo** e nel pomeriggio visita di Patan, considerata la più antica tra le città reali nella valle di Katmandu, dichiarata patrimonio dell'umanità dall'UNESCO. Offre la più bella esposizione di architettura urbana Newari in Nepal. Ci sono templi dedicati a Shiva, Krishna, Ganesh e Vishnu tutti visitati attivamente da residenti e visitatori. I cortili del Palazzo Reale con le loro finestre decorate, i portici colonnati, i santuari e il bagno reale incassato sono tra i più belli di tutta Kathmandu.

**Cena** e rientro in hotel per il pernottamento.

### **4° GIORNO – SABATO 30 NOVEMBRE: KATHMANDU**

Colazione in hotel e mattina dedicata alla visita di **Pashupatinath** e **Boudhnath**.

**Pashupatinath:** *è uno dei templi indu' più sacri dedicati al Signore Shiva. Situato in mezzo a una lussureggiante cornice naturale verde sulla riva del sacro fiume Bagmati, il tempio costruito in stile pagoda ha il tetto dorato e porte d'argento riccamente intagliate. Ai visitatori sarà permesso di vedere il tempio dalla riva orientale del fiume Bagmati, l'ingresso al tempio è severamente vietato a tutti i non indu'. Pashupatinath è il centro del pellegrinaggio annuale nel giorno di Shivratri che cade nel mese di febbraio/marzo. Dietro il tempio si trovano i luoghi di cremazione.*

**Boudhanath:** *è uno dei più grandi siti sacri al mondo nel suo genere. Si erge con una torre quadrata con gli Occhi del Buddha che guardano nelle quattro direzioni per simboleggiare la Sua onniscienza, vigilando sul comportamento retto e sulla prosperità umana. Questo stupa buddista fu costruito dal re Man Deva su consiglio della dea Mani Jogini. Dall'alto sembra un gigantesco mandala, i 9 livelli rappresentano il Monte Meru, centro del cosmo e i 13 anelli dalla base al pinnacolo simboleggiano il percorso verso l'illuminazione. In fondo è circondato da una parete irregolare di 16 lati, mentre la base consiste in 3 grandi piattaforme che simboleggiano la Terra.*

**Pranzo** e nel pomeriggio proseguimento per **Bhaktapur**. Sosta per l'incontro con una famiglia locale per conoscere lo stile di vita della gente del luogo.

**Bhaktapur:** *è una città medioevale conosciuta come la "città dei devoti". Arroccata su un colle ad un'altitudine di 1.400 metri è una delle principali attrazioni del Nepal e della valle di Kathmandu. La maggior parte degli abitanti è indu' o buddista e vige un'armonia religiosa che unisce le persone in tutta la città. Ogni festa e attività culturale, indipendentemente dalla sua religione, viene osservata con uguale entusiasmo. Una delle sue principali piazze, Durbar Square, è stata inserita nella lista del patrimonio dell'umanità dall'UNESCO; con la sua celebre Porta d'Oro e il Palazzo Reale con le sue cinquantacinque finestre riflette i giorni di gloria della dinastia Malla quando l'arte e l'architettura prosperavano nella città.*

**Cena**, rientro in hotel e pernottamento.

## **5° GIORNO – DOMENICA 01 DICEMBRE: KATHMANDU- CHITWAN (180 Km 5 ore ca )**

Dopo la prima colazione in hotel, partenza in direzione di **Chitwan**. Arrivo e trasferimento al *Soaltee Westend Resort 5 \** o similare. Dopo il **pranzo**, visita del Parco Nazionale.

*Il Parco Nazionale di Chitwan è una delle ricchezze dell'Asia e il Parco Nazionale meglio conservato. Patrimonio mondiale dell'UNESCO, è una giungla dove scoprirete un mondo perduto di alberi imponenti e rampicanti contorti, i rarissimi rinoceronti unicorno asiatici, orsi bruni, leopardi, antilopi, coccodrilli, elefanti, uccelli dai colori brillanti e, se siete fortunati, la maestosa tigre reale del Bengala.*

**Cena** e pernottamento presso l'hotel.

## **6° GIORNO – LUNEDI' 02 DICEMBRE: CHITWAN**

Prima colazione e intera giornata dedicata alle attività nella giungla.

**Pranzo, cena** e pernottamento presso l'hotel.

## **7° GIORNO – MARTEDI' 03 DICEMBRE: CHITWAN – POKHARA ( 185 Km 6 ore ca )**

Prima colazione in hotel e partenza in direzione di Pokhara, la terza città più grande del Nepal, situata a ovest di Kathmandu. Tre delle dieci montagne più alte del mondo, tra cui il famoso Annapurna, si trovano a meno di 30 miglia dalla città, rendendola la principale destinazione per il trekking del Nepal. È un luogo ideale per rilassarsi, fare passeggiate sulle colline circostanti o dedicarsi alle attività più energiche del trekking o del rafting.

**Pranzo** in corso di trasferimento. All'arrivo trasferimento presso l'*Hotel Pokhara Grande 5 \** o similare. **Cena** e pernottamento.

## **8° GIORNO – MERCOLEDI' 04 DICEMBRE: POKHARA**

Sveglia all'alba e visita al villaggio di **Sarangkot** per ammirare l'alba sorgere sull'Himalaya (soggetto a condizioni meteorologiche favorevoli). Lungo il percorso di ritorno, visita del **tempio di Bindebasini**, uno dei più antichi di Pokhara: la leggenda narra che, quando Pokhara faceva parte del regno di Kaski, la divinità principale del tempio, la dea Durga, fu portata dall'India. Sosta ad un bazar. Ritorno in hotel per la colazione.

Più tardi giro in barca (circa un'ora) sul lago Fewa (o Phewa), il secondo lago più grande del Nepal, che offre un'eccellente vista sulle montagne e sui loro riflessi sul lago. **Pranzo** e tempo per rilassarsi e godere di un paesaggio suggestivo. Dopodiché visiteremo la cascata Davis, che va direttamente in un canale profondo e stretto senza estremità; la grotta di Gupteshwor, probabilmente la grotta più lunga dell'Asia meridionale; il campo profughi tibetano, instaurato dopo l'invasione cinese del Tibet. Rientro in hotel, **cena** e pernottamento.

## **9° GIORNO – GIOVEDI' 05 DICEMBRE: POKHARA/ BANDIPUR ( 90 Km 4 ore ca )**

Prima colazione in hotel e partenza verso **Bandipur**, un piccolo borgo in cima ad una collina dove tutto è in stile Newari e dove il tempo sembra essersi fermato. Nella parte orientale della città si trova il tempio **Bindabasine** con tetto a pagoda che ospita la dea Durga, divinità protettrice di Bandipur. Le ricche sculture in legno e i dettagli in ottone che adornano il tempio sono repliche di quelli che si trovano nelle molte vecchie strutture a pagoda della valle di Kathmandu. Gli altri importanti templi e santuari nelle vicinanze includono il tempio di Mahalaxmi con la sua pregiata lavorazione del legno e il tempio Khadga Devi che si anima una volta all'anno durante il festival Dashin.

**Pranzo** in corso di visite. In serata arrivo all'Hotel *Old Inn o similare*, **cena** e pernottamento.

## **10° GIORNO – VENERDI' 06 DICEMBRE: BANDIPUR / KATHMANDU (145 Km 6 ore ca)**

Prima colazione in hotel e partenza per Kathmandu. **Pranzo** lungo il tragitto. Arrivo e trasferimento all'hotel **Aloft 5\*** o similare. Sistemazione nelle camere riservate e tempo libero a disposizione. **Cena** e pernottamento in hotel.

## **11° GIORNO – SABATO 07 DICEMBRE: KATHMANDU**

Prima colazione in hotel e partenza per la visita del **Tempio di Dakshinkali**, dedicato alla dea Kali, la dea indu' della morte e della distruzione, moglie di Shiva, dove i fedeli si recano per cercare di placare la sua ira attraverso offerte e sacrifici di animali. Proseguimento delle visite con la **grotta di Gorakhnath**; si dice che il santo Gorakhnath abbia meditato nella grotta che porta il suo nome, lasciando le sue impronte nella roccia di fronte; le **grotte di Ashura** che i buddisti eruditi credono sia l'ingresso al regno degli Ashura o regno dei demoni; la città di **Kirtipur**, antico borgo e fortezza naturale; lo stupa di **Chilamchu** e il **tempio di Bagh Bhairav** sono le principali attrazioni qui. Kirtipur offre inoltre pittoresche strade fiancheggiate da case artistiche, piazze e grandi templi.

**Pranzo** in corso di visite. Rientro a Kathmandu, **cena** e pernottamento in hotel.

## **12° GIORNO – DOMENICA 08 DICEMBRE: KATHMANDU / ITALIA**

Prima colazione e trasferimento all'aeroporto internazionale di Kathmandu in tempo utile per l'imbarco sul volo di rientro della compagnia aerea Qatar Airways per Milano Malpensa (orari soggetti a riconferma):

08/12/2024	KATHMANDU	ORE 10:15	DOHA	ORE 13:05
08/12/2024	DOHA	ORE 15:30	MALPENSA	ORE 20:05

Arrivo a Milano Malpensa Domenica 08 dicembre alle ore 20:05; sbarco, ritiro bagagli e termine del viaggio.



***Il nostro Viaggio è terminato, ma i ricordi rimarranno per sempre...***

## QUOTA BASE:

Quota base Euro 2.490,00 per persona in camera doppia – min. 15 partecipanti

Supplemento camera singola Euro 580,00

Quota iscrizione Euro 75,00 a persona (in omaggio per iscrizioni entro il 31/07)

## DA AGGIUNGERE:

Tax Aeroportuali (ad oggi - da riconfermare) Euro 580,00

Assicurazione Annullamento/Medico\*/Bagaglio Euro 160,00

Visto d'ingresso Euro 30,00 (ad oggi - da riconfermare)

### La quota include:

- Voli in classe economica con Qatar da/per Malpensa (soggetti a riconferma) con bagaglio da stiva
- Trasferimenti privati in loco come da programma in bus con aria condizionata
- **Guida locale professionista parlante italiano**
- Sistemazione in camera doppia standard negli hotel indicati o similari, con prima colazione inclusa
- **Early check-in all'arrivo**
- **Pensione completa** come indicato in programma e i pasti durante i voli intercontinentali (pasti serviti a bordo)
- Visite ed escursioni incluse come da programma
- Ingressi come da programma
- **ACCOMPAGNATORE** **dall'Italia, per tutta la durata del viaggio**

### La quota non include:

- Eventuale pullman Genova/Malpensa/Genova: supplemento in base al numero di partecipanti
- Tasse aeroportuali (ad oggi - da riconfermare) Euro 580,00
- Polizza annullamento, medico\* e bagaglio: Euro 160,00 per persona
- **Bevande** ai pasti
- **Visto** d'ingresso Euro 30,00 (ad oggi - da riconfermare)
- Eventuale adeguamento valutario e/o carburante e/o per minimo partecipanti non raggiunto
- Bollo su fattura Euro 2,00
- **Mance** (calcoleremo l'importo da raccogliere in partenza dal nostro accompagnatore)
- Facchinaggio, extra personali e tutto quanto non espressamente indicato ne "la quota include"

*\*copertura per spese mediche fino a 50.000,00 Euro per persona. Integrazione (facoltativa) per copertura spese mediche fino a 300.000,00 Euro supplemento di 65,00 Euro per persona ed eventuali polizze supplementari: su richiesta del cliente.*

L'itinerario potrà essere effettuato invertendo o modificando l'ordine delle visite, mantenendo comunque invariato il programma generale; i soggiorni potranno essere riconfermati in strutture similari di pari categoria.

Preventivo elaborato in base al cambio valutario pari a 1 Euro = Usd. 1.07

**DOCUMENTI RICHIESTI: passaporto (in buono stato, non deteriorato) con almeno 6 mesi di validità residua dalla data di rientro in Italia e almeno 2 pagine libere per il visto; visto di ingresso con relativo modulo da compilare.**